



## **Bifae-Farming (Bongmon Integrated Farming) Njama-jama project**

### **Shisong-Kingomen-Mbuluf njama-jama (groente) project ter ondersteuning van de meest kwetsbaren.**

Njama-jama (of *Huckleberry* of *Solanum scabrum*) wordt vooral geteelt in de North West Region van Kameroen. De blaadjes en jonge scheuten van njama-jama worden veelal gebruikt als gekookte groente. Ze kunnen ook gebruikt worden als medicinale plant, voer voor runderen en geiten en ook als grondstof voor verf of als een soort inkt.

Als gerecht wordt njama-jama meestal gemengd met tomaten, uien, knoflook, gember en zout. Het wordt vaak gegeten met fufu (deggerecht), plantains (soort bananen) en yam.



Dit initiatief heeft als doel om hulp te bieden aan de meest kwetsbaren in de lokale gemeenschap bij hun dagelijkse worsteling om te overleven. Dit zijn over het algemeen oudere vrouwen en jonge alleenstaande moeders. Uit een grondige studie is gebleken dat het telen van njama-jama en andere groenten als wapen kan worden gebruikt om de armoede en ondervoeding bij veel gezinnen te bestrijden. Dit zijn mensen met weinig of totaal geen toegang tot onderwijs en als gevolg daarvan zijn dit de meest kwetsbare mensen.

Hier is een overzicht van enkele problemen of obstakels waar veel van de vrouwen bij hun dagelijkse landbouwactiviteiten mee te maken hebben:

- Weinig of geen toegang tot kennis over verschillende vormen van tuinieren of landbouwen
- Gebrek aan een geschikt stuk land voor het verbouwen van groenten
- Gebrek aan middelen om een omheining aan te leggen om de gewassen te beschermen tegen grazende dieren.
- Weinig of geen water tijdens het droge seizoen (november – maart), waardoor landbouw vrijwel onmogelijk is.
- Te veel gebruik van kunstmest om de productie te vergroten, maar waardoor gezondheidsproblemen ontstaan.
- Gebrek aan mogelijkheden om overschot aan groenten te kunnen bewaren.



Na verschillende onderzoeken is het duidelijk dat proef-akkers nodig zijn om uitleg en training te geven over de verschillende manieren en methoden van tuinbouw aan de doelgroep. Drie dorpen zijn geselecteerd waar we dit project willen uitvoeren; Shisong, Kingomen and Mbuluf. Meer dan 50 deelnemers hebben zich al aangemeld om mee te doen met het project.

Inmiddels hebben we al locaties gevonden voor deze proef-akkers en de onderhandelingen over het gebruik zijn bezig.



Als oplossing voor de genoemde problemen zullen de volgende onderwerpen aan bod komen bij de training op de proef-akkers:

- Eenvoudige constructie van omheiningen met 80% lokale en natuurlijke materialen.
- Aanleg van water infrastructuur naar de akkers en voorzieningen.
- Introductie van diverse landbouw technieken.
- Promotie en aanmoediging voor het gebruik van natuurlijke bemesting in plaats van kunstmest.
- Introductie van methoden voor het vermeerderen van planten.
- Opzetten van een markt voor de verkoop van overvloedige oogst.

Deze oplossingen passen in de volgende categorieën:

- Onderwijs en training
- Bestrijding van armoede en ondervoeding
- Economische mogelijkheden
- Milieu bescherming
- Zelfvoorzieningheid

Om dit te realiseren heeft het project uw ondersteuning nodig

- Voor € 5 kunnen we groentezaad kopen voor een deelnemer
- Voor € 25 kunnen we bomen kopen die gebruikt kunnen worden voor de omheiningen
- Voor € 50 kunnen we een rol prikkeldraad kopen voor de omheining
- Voor € 100 kunnen we waterleidingen kopen voor de irrigatie



Alle hulp is welkom; financieel, met materiaal of via andere steun.

We rekenen op uw hulp bij de ondersteuning van de vrouwen in de lokale gemeenschap met de hoop dat hun toestand zal verbeteren.



Voor degenen die graag eens njama-jama willen proeven is [hier](#) een recept.

Stichting Bifae Farming

[www.BifaeFarming.nl](http://www.BifaeFarming.nl)

Bestuur@BifaeFarming.nl

Albertus Magnusstraat 11 – 6525RA Nijmegen

KvK-nummer 09156896 – RABO bank 3295.20.105